



RELAKS I WELLNESS



KRAJ PRESZOWSKI – MIEJSCE WYPOCZYNKU

Natura była wyjątkowo hojna dla kraju preszowskiego. Obdarowała ten region licznymi zakątkami z niezwykłą przyrodą i wzbogaciła w źródła wód termalnych i leczniczych, stwarzając znakomite warunki dla wypoczynku i regeneracji psychicznej i fizycznej.

Tradycja korzystania z lokalnych źródeł wód mineralnych została zapoczątkowana już za czasów monarchii austrowęgierskiej.

W większości miejsc przetrwała do dnia dzisiejszego, przyjmując nowoczesne formy dostosowane do potrzeb najbardziej wymagających gości. Odkryj urok i potencjał uzdrowisk, które łączą bogactwo tradycji z podejściem innowacyjnym i zregeneruj siły w nowoczesnych ośrodkach wypoczynkowych.



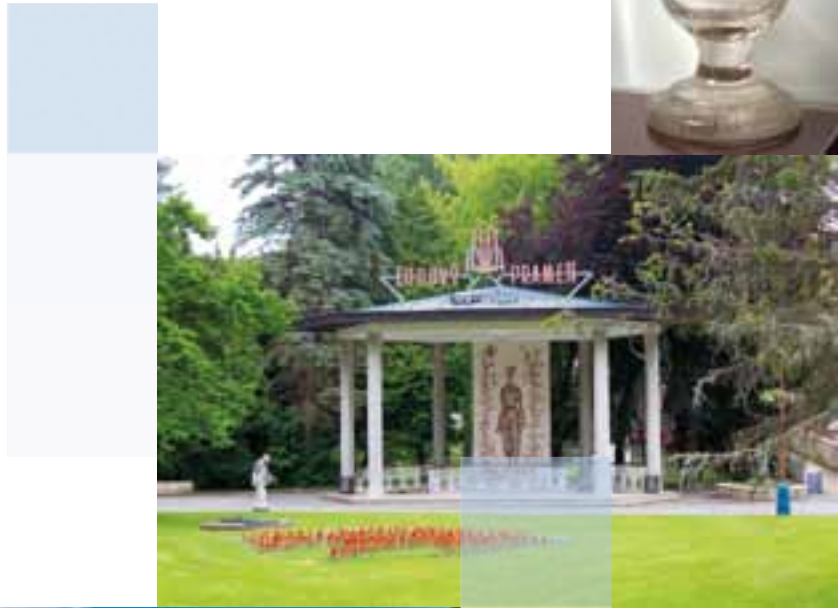
EURÓPSKA ÚNIA



regionálny
operačný
program



PRESOVSKÝ
SAMOSPRAVNÝ
KRAJ



Korzenie uzdrowiska sięgają XIII wieku. Naturalne źródła leczniczej wody mineralnej sprawdzają się w leczeniu schorzeń neurologicznych, chorób narządów ruchu, układu pokarmowego, krwionośnego, nerek, dróg moczowych i oddechowych, chorób zawodowych, nowotworów i schorzeń ginekologicznych. Budowa nowoczesnego centrum SPA z trzema basenami, światem saun i zabiegów relaksacyjnych przystosowała uzdrowisko także do pobytu wypoczynkowych.

www.bardejovske-kupele.eu

Uzdrowisko Bardejovské kúpele

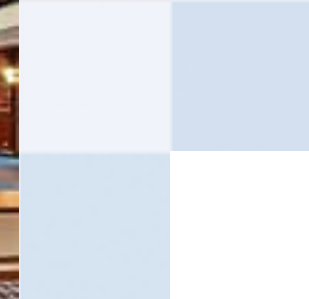
Uroczy zakątek odwiedzany przez cesarzową Sissi.





O budowie uzdrowiska w Czerwonym Klasztorze zdecydowało odkrycie źródła leczniczej wody mineralnej o wysokiej zawartości siarkowodoru, której nazwa (smerdzonka) pochodzi od charakterystycznego zapachu. Taki skład wody zalecany jest przede wszystkim w leczeniu schorzeń dermatologicznych, układu ruchu, neurologicznych oraz problemów z układem pokarmowym. Bezpośrednia bliskość uroczych plenerów Pienińskiego Parku Narodowego stwarza znakomite warunki do uprawiania sportu i turystyki. Największą popularnością cieszą się rafting i zorbing.

www.smerdzonka.eu



Uzdrowisko Czerwony Klasztor

Unikatowy skład wody mineralnej i
niezwykła sceneria Pienin.





Jeśli na Słowacji istnieje uzdrowisko, które dzięki wyjątkowej kombinacji źródeł termalnych i leczniczych, wszechobecnej historii i efektownej architekturze tradycyjnej, gustownie uzupełnionej nowoczesnymi obiektami, jest w stanie pobudzić wszystkie zmysły, to znajduje się ono właśnie w Wyżnych Ružbachach. Dzięki jedynej w swoim rodzaju mieszance składników miejsce to idealnie sprzyja leczeniu chorób nowotworowych i psychicznych, chorób układu krwionośnego i pokarmowego, nerek, dróg moczowych i schorzeń kobiecych. Nowoczesne hotele typu SPA, z bogatą ofertą wypoczynkową, własnym kąpieliskiem termalnym „Izabela”, czterema basenami zewnętrznymi i jednym krytym, czynią ten ośrodek znakomitym miejscem na relaks i regenerację sił.

www.ruzbachy.sk



Uzdrowisko Wyżne Ružbachy

Ciekawa architektura, niezwykła przyroda, basen termalny i bogata oferta wypoczynkowa.





Uzdrowisko Nowy Smokowiec

Idealne miejsce odpoczynku dla duszy i ciała.



Uzdrowisko z długoletnią tradycją, położone w niezwykłej tatrzańskiej scenerii, z niedawno wybudowanym basenem i centrum SPA oferuje szeroki program leczniczy i relaksacyjny. Zabiegi przystosowane do łagodzenia problemów zdrowotnych związanych z drogami oddechowymi, zaburzeniami przemiany materii i funkcji gruczołów wydzielania wewnętrznego, chorób psychicznych i zawodowych uzupełnia szeroka paleta możliwości wypoczynku w strefie wellness – sauny, baseny wirowe, metoda Kneippa, śnieżna komnata i tepidarium. Filtrowentylacja ośrodka przynosi ze sobą korzyści w postaci czystego powietrza bez bakterii i alergenów.

www.kupelens.sk



Miejsce pełne atrakcji wywołujących uśmiech na twarzy nawet u Piratów z Karaibów.

AquaCity Poprad

13 zewnętrznych i krytych basenów termalnych o temperaturze wody 30-38°C, zjeżdżalnie o długości 71 i 54 m z niezliczoną liczbą zakrętów, ekstremalny rafting kamikadze, rodzinna ślizgawka, kąpiel bąbelkowa i bogata oferta zabiegów wypoczynkowych obejmująca masaż tajski i krioterapię – to tylko część usług, które już na ciebie czekają. Celem parku wodnego jest zapewnienie dobrego nastroju i uśmiechu na twarzy każdego członka rodziny. Na najmłodszy czeka bogaty program rozrywkowy, basen ze słoną wodą i mnóstwo atrakcji, w tym również spotkanie z Piratami z Karaibów. Paletę usług ośrodka uzupełniają możliwości aktywnego wypoczynku w siłowni lub kąciku wędkarskim.

www.aquacity.sk





Otwarte przez cały rok kąpielisko z dziesięcioma basenami termalnymi, z których cztery przeznaczone są dla dzieci. Temperatura wody waha się w granicach od 26°C do 38°C. Termalne wody mineralne wpłyną korzystnie na narządy ruchu, układ nerwowy, oddechowy i sercowo-naczyniowy. Bezpośrednio na terenie ośrodka istnieje możliwość zakwaterowania w bungalowach i apartamentach. Goście mogą korzystać z restauracji i oferty masażu tajskich. Zapaleni wędkarze docenią możliwość zakupu jednodniowego lub tygodniowego pozwolenia na połów na pobliskim stawie rybnym.

www.termalneakupalisko.com

Thermal Park Vrbov

Całoroczna rozrywka i wypoczynek dla każdego.





Snińskie Stawy Rybne

Wyjątkowa okazja, by połączyć biodietę z wypoczynkiem na biokąpielisku!

Trzy kilometry od górnazempeľského miasteczka Snina, u podnóža Wyhorlatu, na terenie poprzecinanyh ścieżkami rowerowymi i szlakami turystycznymi, znajduje się wyjątkowe, samooczyszczające się biokąpielisko filtrujące wodę za pomocą roślin i rzeź wodnych. Staw o ogólnej powierzchni 6155 m² podzielony jest na strefy dla pływaków, wędkarzy i dzieci. W pobliżu oczka wodnego znajduje się plac zabaw dla najmłodszych i boiska do uprawiania różnych sportów. Goście mają do dyspozycji infrastrukturę gastronomiczno-noclegową.

www.biokupaliskosnina.sk

Wodny Świat Svidník i Kąpielisko Stropkov

Prawdziwy urlop na leżaku, pod namiotem lub w przyczepie kempingowej.

Niepozorne miejsce o bogatej historii wojennej oferuje wyjątkową możliwość relaksu i aktywnego wypoczynku w licznych zakątkach Wodnego Świata. Na terenie ośrodka znajduje się basen kryty i zewnętrzny, basen ze sztucznymi falami, ze ślizgawką i dla dzieci. Zjeżdżalnia o długości 36 m i jej wersja kamikadze o długości 12 m, aquaaerobik i wiele innych atrakcji zapewniają całodzienną rozrywkę. Osoby szukające przygód i stroniące od hotelowego komfortu, docenią możliwość zakwaterowania w przyległym obozie kempingowym i namiotowym. Wodne przygody można kontynuować w pobliskim basenie o wymiarach 50 m x 22,5 m w ramach Kąpieliska Stropkov, z dodatkowym basenem dla dzieci i placem zabaw.

www.vodnysvetsvidnik.sk





Opalex Sigord

Słona kąpiel u podnóża Gór Słańskich.

Teren rekreacyjny w Górach Słańskich oferuje mieszankę usług relaksacyjnych z formami wypoczynku aktywnego. Zgodnie z nazwą pobliskich gór, daje możliwość skorzystania z potencjału leczniczego słonej wody, która zasila tutaj kąpielisko. Miłośnicy letnich sportów zespołowych docenią obecność boiska do siatkówki i bulodromu. Wnętrze ośrodka – oprócz zakwaterowania i żywienia – zapewnia dostęp do palety usług Wellness & SPA: saun, różnych rodzajów masażu, basenu wirowego, siłowni i solarium.

www.opalexsigord.sk



Plaza Beach Solivar

Wyspa szczęścia w sercu szaryskiej metropolii.

Gdy dopadnie cię zmęczenie po zwiedzaniu historycznych zabytków Preszowa, skieruj swoje kroki do Solivaru na terenie ośrodka Plaza Beach Solivar. Do dyspozycji jest tutaj wyjątkowy basen z dwiema plażami, basen dziecięcy z atrakcjami dla najmłodszych oraz basen pływacki ze ślizgawką. Niezmordowani sportowcy mogą oddać się grze na korcie tenisowym lub boisku do siatkówki. Na terenie ośrodka znajduje się również pasaż handlowy, dwie restauracje, bar i kępielnia. Wyjątkową atrakcją stanowi także widok na Preszów i Tatry z tutaj latarni.

www.plazabeach.sk





Aquapark Delňa

Otwarte przez cały rok centrum usług i rozrywek wodnych bezpośrednio w Preszowie.

1 500 metrów kwadratowych powierzchni wodnej, baseny lagunowe, pływackie, dziecięce i relaksacyjne, ze zjeżdżalniami, ślizgawkami, wirówkami, falami, wodospadami i natryskami – to tylko część obowiązkowej oferty każdego aquaparku. Termalna woda mineralna, która wypełnia 10 tutejszych basenów, osiąga zimną temperaturą do 38°C, co ma bez wątpienia pozytywny wpływ na narządy ruchu, układ nerwowy, oddechowy i krwionośny. Nowoczesne centrum SPA oferuje pełną paletę masażu relaksacyjnych i terapeutycznych, liczne sauny, jacuzzi, terapię Kneippa i pobyt w komnacie śnieżnej.

www.aquaparkpresov.sk



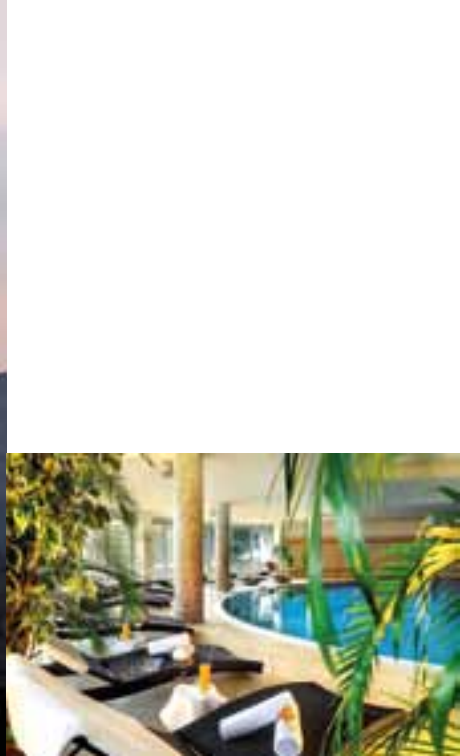
Zion Spa * Grand Hotel Kempinski****, Vysoké Tatry

Luksusowe usługi na brzegu Jeziora Szczyrbskiego.

Nieprzeciętny gust z nutką subtelного hedonizmu lub bohemy – to cechy charakteryzujące luksusowe wnętrze hotelowego Zion Spa. Ośrodek, oprócz relaksu w basenie lub saunie, zapewnia dostęp do szerokiej palety masażu klasycznych i tajskich oraz zabiegów na skórę i ciało. Nowością stanowi oryginalna oferta unikatowych zabiegów Mountains of Love, z wykorzystaniem olejków na bazie ekstraktów z roślin tatrzańskich, przede wszystkim: sosny, szałwii, borówki i lawendy. W obrębie Zion Spa dostępny jest także apartament VIP, w którym można skorzystać z wybranych zabiegów i masażu we dwójkę.

www.kempinski.com





Kontakt Wellness Hotel****, Stará Lesná

Niezwykłe otoczenie i ekskluzywna oferta wypoczynkowa.



Spa Grand * Grand Hotel**** Stary Smokowiec

Harmonia duszy i ciała w jednym z najstarszych tatrzańskich hoteli.

Luksusowy hotel o ponad stuletniej tradycji, w niezwykłej lokalizacji u podnóża Sławkowskiego Szczytu zapewnia – oprócz zakwaterowania i usług gastronomicznych – dostęp do bogatej oferty usług w hotelowym SPA Grand. Oprócz basenów, wirówek, saun i siłowni proponuje różnego rodzaju masaże np. kamieniami wulkanicznymi i szlachetnymi, a także masaże rytualne z płatkami tatrzańskich róż lub prawdziwym 24-karatowym złotem. Nowość stanowi usługa biopedicure przy użyciu rybek Garra Rufa. Przy zabiegach relaksacyjnych wykorzystywana jest kwaśna woda mineralna ze smokowieckiego źródła, przy uwzględnieniu wpływu księżyca.

www.grandhotel.sk



Luksusowy hotel wypoczynkowy na łonie przyrody, u podnóża tatrzańskich szczytów. Hotel przeznaczony jest dla gości pragnących zregenerować siły. Do tego celu dostosowano bogatą ofertę usług relaksacyjnych. Do dyspozycji gości oddano siedem saun z pomieszczeniami do wypoczynku oraz jacuzzi z czterema wirówkami i barem, w którym można zamówić odświeżające drinki. Ośrodek zapewnia również możliwość skorzystania z unikatowego urządzenia NeoQi Energy Cocoon pomagającego w usuwaniu skutków stresu i napięcia, regulacji metabolizmu, odchudzaniu i odzyskaniu naturalnej harmonii duszy i ciała. Kosmetyka cery z wykorzystaniem luksusowych środków SOTHYS PARIS, specjalne zabiegi w rodzaju wyszczuplających okładów cynamonowych lub masażu czekoladowego, japoński rytuał Hanakasumi z pudrem ryżowym i kwiatem czereśni – tego wszystkiego możesz spróbować w ekskluzywnym wnętrzu hotelowym podczas urlopu rodzinnego, wyjazdu firmowego lub weekendowego wypoczynku.

www.hotelkontakt.sk



Hotel Hviezdoslav****, Kieżmark

Miejsce o poetyckiej atmosferze.

Ten niezwykle hotel mieszczący się w budynku z XVII wieku znajdziesz w Kieżmarku – średniowiecznym mieście królewskim. Właściciele nazwali go na cześć jednego z najśłynniejszych poetów słowackich, Pavla Orszagha Hievzdoslava, który wynajmował tu stancję w czasie pięcioletnich studiów języka niemieckiego i napisał swój pierwszy tomik poetycki. Na cześć twórcy powstała tu również hotelowa restauracja Poezja i ekskluzywna Kawiarnia Literacka z międzynarodową biblioteczką. Hotelowe centrum Spa obejmuje kilka saun, jacuzzi, kącik witaminowy i różne rodzaje masażu na zamówienie. Centrum zaprasza do siebie także gości spoza hotelu.

www.hotelhviezdoslav.sk



Hotel SPA * Hotel Ali Baba***

Wypoczynek i regeneracja w mieście, którym zachwycił się wojak Szwejk.

Zrekonstruowane wnętrze nowoczesnego hotelu w Humiennem dysponuje od 2012 roku kuszącą strefą wellness i siłownią. Basen wirowy z projektorem, różne rodzaje saun i natrysków z basenem chłodzącym, prywatna łaźnia, bar i strefa relaksacyjna – to wszystko stwarza idealne warunki do pełnej regeneracji sił. Bogata oferta masaży, nowoczesna siłownia, korty tenisowe i squash z dostępem do indywidualnego treningu zaspokoją nawet najbardziej wymagających gości.

www.hotelalibaba.sk





EURÓPSKA ÚNIA



regionálny
operačný
program



Europejski Fundusz Rozwoju Regionalnego
"Inwestycja w Przyszłość"

Zestaw materiałów informacyjno-promocyjnych
na temat kraju preszowskiego.

Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej, Regionalny Program Operacyjny, Oś priorytetowa 3: Wsparcie kulturalnego potencjału regionów i infrastruktury ruchu turystycznego, Działanie 3.2: Wsparcie i rozwój infrastruktury turystycznej – nieinwestycyjna działalność w ruchu turystycznym.